

ACTIVITES MJC ALLAMPS 2019 - 2020

ACTIVITES	JOUR	DEBUT	FIN	SALLE	TEL. RESP
ATELIER	LUNDI	10H00	12H00	ATELIER	AGNUS J. 03.83.25.48.84
YOGA	LUNDI	18H45	20H00	SPORT	ALTEFROHNE M.C 03.83.25.43.17
MUSCULATION	LUNDI	20H30	22H00	SPORT	HAWROSZ J. 06.77.25.25.35
NOUVEAU PILATES	MARDI	9H30 10H30	10H30 11H30	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23
BABY JUDO 4 ans JUDO 5 ans et +	MARDI	18H30 19H15	19H15 20H15	SPORT	LEMAIRE B. 07.84.32.40.96
PREPA PHYSIQUE	MARDI	20H30	22H00	SPORT	HAWROSZ J. 06.77.25.25.35
CLUB FEMININ	MERCREDI JEUDI	14H00 14H00	17H00 17H00	SALLE DE REUNION	GILLARD M. 06.84.62.12.23
ZUMBA ENFANT	MERCREDI	18H00	18H45	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23
GYM. ADULTES	MERCREDI	18H45	19H45	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23
GYM. RENFORCEMENT	JEUDI	18H30	19H15	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23
NOUVEAU PILATES	JEUDI	19H30	20H30	CINEMA	GILLARD M. 06.84.62.12.23
INITIATION DEBUTANTS CONFIRMES	JEUDI	18H30 19H30	19H30 20H30	SALLE DE REUNION	MARTIN M. 03.83.25.40.28
CLUB ASTROMONIE	JEUDI	20H30	INFINI	SALLE DE REUNION	MARTIN M. 03.83.25.40.28
DANSE DE SALON	JEUDI	19H30 21H30	21H30 23H00	SPORT	HAWROSZ J. 06.77.25.25.35
INITIATION PETITS MOYENS AVANCES ADULTES	VENDREDI	17H30 18H15 19H00 20H00 21H00	18H15 19H00 20H00 21H00 22H00	SPORT	LEMAIRE P. 06.89.17.35.68
POINT LECTURE	MARDI VENDREDI SAMEDI	18H15 17H15 9H30	19H30 19H15 11H00	BIBLIOTHEQUE	AGNUS J. 03.83.25.48.84
GYM ENFANTS	SAMEDI	9H30 10H00	10H00 10H30	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23
ZUMBA PILOXING	SAMEDI	10H30	11H30	SPORT	GILLARD M. 06.84.62.12.23

SITE INTERNET : mjc-allamps.fr

AG 2019 : 30/08/2019 à 20H30

PORTES OUVERTES : 04/09/2019-15H-18H