



Activité de la MJC 2019-2020
SIRET 49113261900017

mjc.lacolombe@gmail.com

06-87-76-37-76

MJC LA COLOMBE

Discipline	Professeur	Responsable d'activité	Lieu	Jour	Heure	Information groupe	Tarif cotisation indicatif *
YOGA	Thierry DELFOLIE	Isabelle JACQUEMIN 06-70-98-58-33 yogamjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colombey	LUNDI	20H15/21H30	Ado-Adultes	140 €
COUTURE	Pascale REBOUT	Delphine NAVARRE 07-67-82-30-70 couturemjc.colombey@gmail.com	Salle des associations	LUNDI	18H30/20H30	Adultes	240 €
				MARDI	14H00/16H00	Adultes	240 €
				MERCREDI	14H00/16H00	Enfants	240 €
SALSA BACHATA	Carole MORASCHETTI	Carole MORAND 06-23-25-40-64 danse.salonmjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Allain	MARDI	19H30/20H30 20H30/21H30	Ado-Adultes Ado-Adultes	140 € 140 €
GUISTARE	Nicolas BALLEST	Dulce CACION 06-61-77-62-81	Salle paroissiale	MARDI	à confirmer		à confirmer
GUISTARE/PIANO	Thierry DELFOLIE	Carole MORAND 06-23-25-40-64		MERCREDI	à confirmer	Enfants, Ados, Adultes	à confirmer
BATTERIE	Yaël USUNIER	musiquemjc.colombey@gmail.com		LUNDI	17H00 et 18H00		à confirmer
				JEUDI	à confirmer	à confirmer	
MODERN/JAZZ - HIP-HOP	Océane SOSSI	dansemjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colombey	MERCREDI	15H00/16H00	5-7 ans	145 €
					16H00/17H00	8-10 ans	145 €
					17H00/18H00	11 ans et +	145 €
					A confirmer	Adultes A confirmer	145 €
ZUMBA ZUMBA STRONG	Blandine ZAPPON	Carole MORAND 06-23-25-40-64 Laurence FONTAINE 06-27-49-65-84 fitnessmjccolombey@gmail.com	Salle polyvalente Colombey	MERCREDI	19H30/20H30 20H30/21H30	Ado-Adultes	140€ 140€
JUDO	Lucas SCHAEFER	Fabrice DEMAN 06-61-61-83-36 Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 Didier BOURGUIGNE 06-05-08-22-11 judo.colombeylesbelles@gmail.com	Gymnase	MERCREDI	15H45/16H30	Baby judo	165 €
					16H30/17H30	Mini poussins	180 €
					17H30/18H30	Poussins	180 €
					18H30/20H00	Benjamins à Adultes	190 €
					17H30/19H00	Mini poussins / Poussins 1	Inclus
19H00/20H30	Poussins 2 à Adultes	Inclus					
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Alexis SCHAPER	Christelle TROMBINI 06-47-47-71-50 fitnessmjccolombey@gmail.com	Salle polyvalente Colombey	JEUDI	20H15/21H15	Ado-Adultes	140€
PILATES	Sébastien SAINT-DIZIER	Coralie LE BOURVA 06-02-03-58-75 pilatesmjc.colombey@gmail.com	Salle polyvalente Colombey	MARDI JEUDI VENDREDI VENDREDI	10H00/11H00	Adultes	140 €
					10H00/11H00		140 €
					18H00/19H00		140 €
					19H00/20H00		140 €
TENNIS	Entraînement libre	Michel CHANE 06-89-28-70-78	Gymnase et/ou extérieur	DIMANCHE	8h30/10h00	Adultes initiés	Entraînement libre

* Doivent s'ajouter à la cotisation, 9 € d'adhésion à la MJC (Est payée qu'une seule fois par membre)