

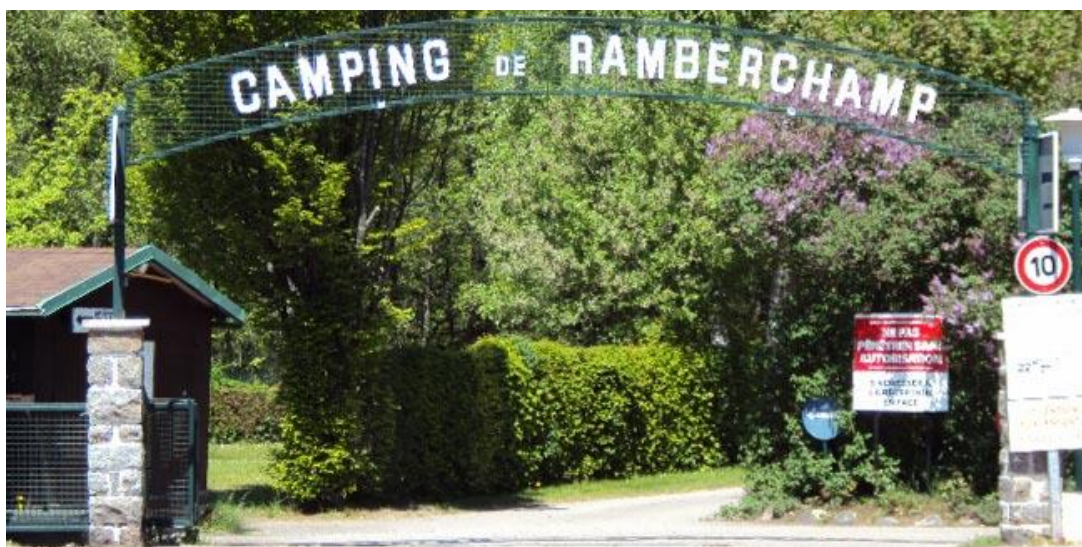
Projet Pédagogique  
**Mini Camp Ad'Eau**  
du 10 au 14/07  
Pour les 11-17 ans

# NOBA ADOLETE

**2023**







**CAMPING DE RAMBERCHAMP**  
**21 CHEMIN DU TOUR DU LAC**  
**88400 GERARDMER**

ARRIVEE LUNDI 10 JUILLET A 10H  
 DEPART SAMEDI 14 JUILLET A 17H



# TABLE DES MATIERES

---

Projet Éducatif.....	3
Valeurs .....	3
Mission .....	3
Le rôle de l'équipe pédagogique.....	3
Les 3 règles d'or des sessions Nooba'Ados.....	5
Respect du matériel .....	5
Respect des autres.....	5
Respect de soi .....	5
Informations Générales sur le séjour .....	7
Nature du séjour : .....	7
Thématique : .....	7
Lieu de séjour : .....	7
Date de séjour : .....	7
Le groupe de jeunes : .....	7
L'équipe pédagogique : .....	7
Activités.....	8
1. Activités réservées : .....	8
2. Activités libres.....	10
Planning de la semaine .....	11
Règles de Vies .....	12
Téléphone portable .....	12
Lever et Coucher .....	12
Repas.....	12
Vaisselle .....	12
Argent de poche.....	12
Santé .....	13
Contact.....	14
<b>Affaires à prévoir.....</b>	<b>15</b>

# PROJET ÉDUCATIF

---

Notre projet éducatif d'accueil de mineurs s'inscrit dans une mission élaborée par le Conseil d'Administration de la FDMJC 54 de développer des actions de loisirs éducatifs et d'accompagnement des jeunes de notre réseau.

## Valeurs

La FDMJC 54 adhère à la déclaration des principes de la Fédération Française des MJC. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines.

## Mission

Parce que la démocratie et l'expérimentation du savoir être et des savoir-faire se vivent au quotidien, la FDMJC 54 se fixe pour mission, dans le cadre de ses opérations de vacances, des organisations et actions encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

Ces opérations de vacances, sont donc des moments privilégiés pour partager avec les publics les valeurs d'éducation populaire que nous défendons. Se fixer l'objectif de favoriser l'intégration des enfants et des jeunes dans leur environnement social suppose donc de leur faire passer un certain nombre de messages éducatifs au travers de l'action. Le contexte éducatif qui les entoure doit leur permettre d'exercer pleinement leur liberté de penser et favoriser leurs expressions artistiques, sportives, ou autres... Cette liberté ne peut se concevoir sans une responsabilisation de l'individu et donc une prise de conscience de certaines limites.

## Le rôle de l'équipe pédagogique

Même s'il nous faut rester modeste, nous souhaitons développer chez les jeunes que nous accueillons la dimension de l'individu autonome, capable de réflexion, de décision et de critiques constructives au sein d'un groupe en prenant en compte sa personnalité, ses besoins de contact, d'échange, son rythme, sans perdre de vue le temps de vacances.

L'éducateur qu'est l'animateur doit clairement faire figure de référent responsable garant du bon fonctionnement et faire preuve à chaque temps d'une disponibilité permanente dans le dialogue avec les enfants, à l'écoute du groupe.

**Fonction d'écoute et de dialogue :** Créer un climat de confiance, organiser un espace de dialogue, répondre au besoin d'échange des enfants et des adolescents pour construire les actions avec les moyens disponibles.

**Fonction éducative :** L'animateur par cette fonction, doit permettre à l'enfant de structurer sa personnalité sur des bases saines lui autorisant une intégration plus facile dans son environnement, en favorisant la prise de risques et de responsabilités dans un cadre sécurisant et sécurisé. A cet égard, l'animateur est le garant du cadre éducatif.

**Fonction de régulation :** L'objectif est de maintenir un collectif animé, dynamique et équilibré. Cela peut supposer de réguler des tensions, des désirs et donc de manier judicieusement souplesse et fermeté en fonction des situations.

**Fonction ludique et culturelle :** Un animateur reste toujours celui qui imprime le rythme, donne vie. Ses savoir-faire se révéleront utiles dans la mesure où ils correspondent à une demande des enfants. Il lui reste la possibilité de faire intervenir des techniciens extérieurs dont les pratiques seront autant de fenêtres ouvertes sur l'extérieur.

**Citoyenneté :** Quel que soit le niveau d'intervention de l'animateur et les caractéristiques du public auquel il s'adresse, l'enfant, l'adolescent restent des individus qu'il faut préparer à vivre en citoyens dans leur environnement. Les fonctions précédentes participent toutes à cette ambition à un niveau ou un autre. La réussite de l'accueil et des actions menées en centres de loisirs dépend de la prise en compte de cet objectif central.



# LES 3 REGLES D'OR DES SESSIONS NOOBA'ADOS

---

Nous partons du principe que tout jeune, quel que soit son âge de 11 à 17 ans est « grand ». Ici, grand signifie mature, qui est capable de faire preuve d'autonomie et de jouir d'une certaine liberté sans en abuser.

De fait, il y a uniquement 3 règles de vies qui, si elles sont bien comprises et intégrées, permettront à tous les jeunes de passer une session dans d'excellentes conditions.

## Respect du matériel

La règle la plus simple à comprendre et à appliquer.

Les jeunes auront accès à des locaux et à du matériel qui ne leur appartiennent pas. Il est mis à leur disposition par des associations, des municipalités ou par Nooba, et il est facilement compréhensible que ce matériel et ces lieux doivent être entretenus pour pouvoir être réutilisés dans les mêmes conditions par d'autres. De fait, il est indispensable, bien évidemment de ne pas casser, mais plus encore de prendre soin de ces lieux / objets.

Ainsi, il est indispensable que tous les jeunes comprennent qu'ils sont individuellement et collectivement responsables. Cela veut dire que chacun devra, à son niveau, passer le balai, faire la vaisselle, ramasser tout débris qui traîneraient par terre... et cela indifféremment du fait qu'ils aient eux-mêmes sali.

Le matériel qui leur est confié est toujours en bon état, parfois coûte beaucoup d'argent comme les caméras, les micros, certains jeux de sociétés... chacun doit se sentir responsable depuis le moment où ils s'en servent jusqu'au moment où ils le rangent.

Il est facile de perdre une carte d'un jeu ou d'abîmer un ballon (surtout en camping), de casser une table parce qu'on s'assoit à plusieurs dessus, de poser une caméra confiée par des animateurs et d'oublier de la récupérer... Nous voulons que les jeunes mettent tout en œuvre pour que les accidents (perdre une carte, casser un banc...) qui peuvent toujours arriver soient le fruit du hasard et non de la négligence.

## Respect des autres

Cette règle, souvent connue depuis le plus jeune âge, n'est parfois comprise que partiellement.

Bien évidemment, les coups et les insultes sont absolument interdits. Mais les jeunes doivent savoir qu'il faut respecter directement et indirectement les autres.

Le respect direct, c'est ne pas frapper, ne pas insulter, ne pas rire au dépend de...

Le respect indirect, c'est comprendre que dans un groupe, tout le monde va voir et être influencé par nos actes. Par exemple si un groupe d'amis s'amuse à se parler mal, à se donner des surnoms désagréables, cette énergie négative va être transmise aux autres. Et tous les autres vont se sentir autorisés à parler mal à ce groupe et aux autres.

De même qu'un groupe d'amis qui s'amuse à jouer de manière trop brutale va influencer l'ambiance du groupe, même si ce n'est pas ce qu'il souhaite.

C'est pour ces raisons qu'il est important d'avoir un comportement correct et respectueux car si un jeune manque de respect envers les autres, les autres se sentiront le droit de manquer de respect à leur tour.

## Respect de soi

Cette dernière règle est aussi importante que la précédente mais souvent moins comprise.

Les jeunes vont passer une semaine de vacances dans le cadre d'une session Nooba.

Nous avons la responsabilité de leur offrir les meilleures conditions possibles d'accueil et de vie commune.

En collectivité, il arrive qu'on soit dérangé, même un peu, par quelque chose ou par quelqu'un. Il est très important que les jeunes acceptent de se confier aux animateurs. Tout problème a une solution.

Parfois on évite d'en parler parce qu'on estime que ce n'est pas si grave, d'autres fois on évite d'en parler parce qu'on ne veut pas mettre un autre jeune dans l'embarras.

Nous mettons tout en place pour que chacun puisse se confier, de manière discrète si besoin, afin que les jeunes, les animateurs et/ou le groupe entier puissent trouver la solution au problème.

Ex : si un enfant a du mal à trouver le sommeil parce que son voisin de tente ronfle, on peut lui procurer des boules quies ou le changer de tente.

Si un enfant est témoin ou victime d'un comportement qu'il ne trouve pas approprié, il peut en parler aux animateurs pour que les règles de vie soient clarifiées.

Il ne s'agit pas de dénoncer un autre pour qu'il soit puni, mais de trouver ensemble les règles de vie acceptables par tous afin que chaque jeune passe les meilleures vacances possibles.

**DANS TOUS LES CAS, LES ANIMATEURS PEUVENT ETRE APPELES POUR RESOUDRE UN CONFLIT, POUR TROUVER UNE SOLUTION A UN PROBLEME, POUR RASSURER, POUR DISCUTER, POUR EXPLIQUER.**

# INFORMATIONS GENERALES SUR LE SEJOUR

---

## Nature du séjour :

- Séjour de vacances : un camp sous tente.

## Thématique :

- Détente et découvertes.

## Lieu de séjour :

- Camping de Ramberchamp
- 21 chemin du tour du lac
- 88400 Gérardmer

## Date de séjour :

- Du lundi 10/07 au samedi 14/07
- Arrivée lundi matin à 10h
- départ samedi fin de matinée 17h

## Le groupe de jeunes :

- 30 jeunes de 11 à 17 ans.

## L'équipe pédagogique :

- 1 coordinateur / directeur. BPJEPS LTP et Coordinateur de Nooba en Sud Toulois
- 3 animateurs : 2 animateur BAFA, 1 animateur non diplômé.



# ACTIVITES

---

Il y a deux sortes d'activités.

1. Les activités réservées. Celles qui sont prévues et qui nécessitent transport et réservation
2. Les activités libres. celles que les jeunes vont choisir eux-mêmes durant le séjour.

## 1. Activités réservées :

### *Waterjump*

Un parc aquatique composé de 8 toboggans et de 2 plongeoirs.

Venez-vous éclater dans cette structure qui va vous envoyer littéralement voler dans l'eau du lac !

Nos équipes composées de secouristes diplômés vous accueillent pour faire le plein d'activités sensationnelles et ludiques



### *Aquaflly*

Au coeur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, entre Remiremont et La Bresse, la Base de loisirs du Lac de la Moselotte vous accueille toute l'année dans un espace privilégié et un cadre naturel exceptionnel.



### *Canoë Kayak / Dragon Boat / Paddle Géant*

Venez découvrir le lac de Gerardmer différemment, en glissant sur l'eau du lac, profitez autant du soleil que de l'eau.

L'ASG Canoë-Kayak est un club où tout le monde est le bienvenu, un endroit pour se faire plaisir au travers des différentes activités proposées. Nous vous offrons la possibilité de pratiquer des sports de loisirs et de compétition dans un cadre exceptionnel et dans une ambiance conviviale et bienveillante.



## 2. Activités libres

L'activité libre est un temps d'animation qui permet à l'enfant de se construire avec ses pairs et faire ses expériences.

Les animateurs présents peuvent accompagner ces temps sur demande des jeunes, mais ils peuvent aussi rester en retrait afin de laisser le groupe de jeune vivre de lui-même sans contrainte ni intervention extérieure.

Pour ces temps, des jeux de société / d'extérieur comme des ballons, raquettes... seront mis à disposition.

Ces activités libres se dérouleront soit lors de sortie (baignade, pause lors de randos...) mais également au camp durant les temps de vie quotidienne (préparation des repas...).

Les jeunes sont invités à apporter tout ce qui peut enrichir ces temps libres : jeux de cartes, jeux de société, ballon...

Ces activités libres peuvent aussi être choisies en groupe et anticipées. Les animateurs devront alors, dans la mesure du possible, donner les moyens aux jeunes de réaliser l'activité libre.

# PLANNING DE LA SEMAINE

---

Les groupes seront constitués au premier jour du camp. Les jeunes seront répartis par âge afin de garantir une harmonie dans le rythme des activités.

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
matin	accueil, installation du camp, jeux présentation	Kayak	Water Jump, Aquaflly	Dragon Boat, Paddle Géant	Activité Libre
aprem	activité libre	Activité Libre	activité libre	Activité Libre	Rangement, départ



# REGLES DE VIES

---

En plus des 3 règles d'or qui sont valables sur toutes les sessions Nooba, des règles spécifiques seront établies pour ce séjour camp sous tente.

## Téléphone portable

Ce séjour est une opportunité de se rencontrer, de prendre son temps, de faire des choses ensemble.

Le téléphone portable est autorisé uniquement les soirs entre 17 et 20h. Ces horaires peuvent varier en fonction du programme de la journée.

Le reste du temps, les téléphones portables sont récupérés par l'équipe d'animateurs et mis en sécurité.

Les animateurs auront avec eux leur téléphone en permanence avec les numéros de téléphone de tous les parents, ainsi en cas de soucis, ils pourront appeler.

## Lever et Coucher

Les jeunes partageront des tentes et seront entre 2 et 3 par tentes.

Le lever est échelonné pour permettre aux jeunes de vivre à leur rythme. En fonction du programme de la journée, il y aura des impératifs horaires.

Le soir, le coucher s'effectuera au plus tard à 23h. En camping, on est tenté de se coucher tard mais le programme de la semaine, le bruit ambiant et la lumière font qu'on se réveille assez tôt. Il est important de protéger le rythme des jeunes.

## Repas

Le petit déjeuner est échelonné sur  $\frac{3}{4}$  d'heure.

Les repas de midi et du soir sont préparés par les jeunes sous l'encadrement de l'équipe d'animation.

L'élaboration des menus sera faite avec les jeunes. Nous veillerons à proposer des menus équilibrés répondant aux besoins nutritifs des jeunes dans le cadre de la pratique d'activités sportives, tout en s'adaptant aux contraintes liées à la pratique de ces activités. Il faut par exemple prendre en compte que les jeunes doivent porter le repas du midi dans leur sac à dos; il est donc impératif d'avoir un repas léger, pratique à transporter et sans risque de dégradation pendant le transport.

L'équipe d'animation prend ses repas avec les jeunes et s'assure de la bonne alimentation de chacun.

Nous devons respecter les régimes alimentaires particuliers (repas végétariens, sans porc, prendre en compte les allergies...)

## Vaisselle

Chaque jeune devra ramener sa propre vaisselle : assiettes, verres, couverts...

Chaque jeune fera sa propre vaisselle à la fin de son repas.

En plus de sa vaisselle, chaque jeune devra faire la vaisselle de la cuisine (casserole, poêle...) une journée. Le planning sera composé avec les jeunes le 1<sup>er</sup> jour de la session.

## Argent de poche

Les jeunes gèrent eux-mêmes leur argent de poche et en sont responsables.

## Santé

La consommation et la détention de tabac/alcool sont interdites pour les jeunes quel que soit leur âge.

Les animateurs disposent d'une trousse à pharmacie pour soigner toutes les plaies, brûlures... superficielles.

Ils peuvent également administrer les médicaments **sur ordonnance uniquement**.

Dans tous les autres cas, les animateurs devront se tourner vers un médecin qui sera réglé par les parents ultérieurement.

Il est indispensable que les fiches sanitaires des jeunes soient complètes et signées.

# CONTACT

---

## **Coordinateur du séjour et de Nooba Ados**

- Guillaume Fellous
- 06 76 34 58 23

## **Canoë Kayak, Dragon Boat, Paddle Géant**

- L'AS Gérardmer Canoë-kayak
- 25, Fbg de Ramberchamp
- 88400 GÉRARDMER
- 03 29 60 95 45
- [asg.ck@wanadoo.fr](mailto:asg.ck@wanadoo.fr)
- <https://www.gerardmer-canoekayak.com/>

## **Water Jump / Aquafly**

- Lac de la Moselotte
- 88290 Saulxures-sur-Moselotte
- 07.49.97.17.06
- <https://www.waterjumpgrandest.fr/>

## **Transport bus pour les sorties**

- Tchizz Bus
- 03 29 50 65 16

# AFFAIRES A PREVOIR

---

Ce qu'il faut prendre :

1. La vaisselle réutilisable (pas de vaisselles en carton)
2. des vêtements pour 6 jours + quelques changes supplémentaires au cas où.
3. **ne pas oublier des vêtements chauds (les nuits et les matins sont frais) et des vêtements pour se protéger de la pluie.**
4. Deux paires de chaussures solides de marche (pas de tong ou sandale)
5. si possible une 3<sup>ème</sup> paire au cas où les deux premières seraient mouillées en même temps.
6. au moins 3 serviettes et 1 drap de plage
7. affaires de baignade
8. crème solaire
9. lunettes de soleil
10. casquette / chapeau
11. un sac à linge sale (nous ne ferons pas de lessive sauf cas exceptionnel)
12. les affaires de toilettes au complet (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing, peigne...)
13. déodorant en stick
14. anti-moustique en stick
15. boule quies
16. médicaments **et ordonnance**
17. un grand sac à dos pour les sorties
18. gourde
19. matelas gonflable, sac de couchage et oreiller
20. lampe de poche

Ce qu'il est possible de prendre :

1. jeux de société, ballons, livres...
2. argent de poche
3. Une tente si vous en avez une (sinon Nooba pourra en fournir)

**Ce qu'il ne faut pas prendre :**

1. déodorant, anti-moustique... en spray. Les enfants les utilisent dans les tentes mal aérées
2. couteaux
3. briquet
4. objets de valeur (bijoux, montres...)